

お申し込みは
こちら



スケジュールに記載の
イベントへの申し込みはこちらの
QRコードからお願いします！

〒811-1356
福岡県福岡市南区花畑 2-51 スパウェルネス内
九州スポーツクラブ協議会事務局
TEL:092-566-0111 担当：小松満浩



アクセス

ブリヂストン
スポーツアリーナ久留米

駐車場無料完備



〒830-0011
福岡県久留米市旭町 25-1

- JR久留米駅より
西鉄バス 8 番乗車
「旭町団地前」バス停下車すぐ
- 西鉄久留米駅より
西鉄バス 6,8,33,52 番乗車
「旭町団地前」バス停下車すぐ

集客活動セミナー
1 広告費以上の売上げを確保するレスポンス広告とは
2 今一番使われているWeb広告で集客力アップ
講師：加藤陽介、犬塚祐弥
会場：第1スタジオ
時間：10:00~12:00
料金：会員 4,000円 一般 5,000円

ロコモに役立つグループレッスン展開術
健康運動指導士・健康運動実践指導者(実習2.0) Jafa/GFI(2.5)資格更新単位取得プログラム
講師：藤崎道子
会場：第1スタジオ
時間：10:00~12:00
料金：Jafa会員 3,300円 一般 4,400円

スポーツクラブで求められるコンディショニング
最先端のスポーツ医・科学に基づいたコンディショニング方法をスポーツクラブでどのように活かすかをご紹介します。
講師：桂良太郎
会場：第1スタジオ
時間：13:00~16:00
料金：会員 5,000円 一般 6,000円

ジョイントレッシン No.1. STEP
レイアウト、差し込み等、STEPエクササイズ様々なバリエーションを盛りだくさんに楽しんでいただくクラスです。
講師：平隆晶
会場：体育館
時間：11:10~12:00
料金：会員 2,000円 一般 3,000円

ジョイントレッシン No.2. エアロ
全身をダイナミックに使いながら差し込みやターン、きれいな足さばきを楽しむクラスです。
講師：平隆晶
会場：体育館
時間：12:00~13:00
料金：会員 2,000円 一般 3,000円

エアロビクス動き方テクニック
エアロビクス中級以上のクラスを受講し、「動きにくい」「動きについていけない」事はありませんか？それを改善できるように、視覚の観点から動き方を学びましょう。体に優しい動きも同時に学べます。
講師：山川清志
会場：第2スタジオ
時間：10:00~10:50
料金：会員 3,000円 一般 3,500円

リズムトレーニング 始めませんか？
今、話題のスポーツリズムトレーニング。学校体育の授業や多数プロ野球の球団も取り入れています。脳と体どちらも鍛えることができます。
講師：川合文太
会場：第2スタジオ
時間：11:10~12:00
料金：会員 1,500円 一般 2,000円

SUP 体験会
ハワイで大人気のSUP。本来は海や川で行うアウトドアスポーツ。今回は特別にプールでの体験会を行います。水の上に立つ特別な感覚をご体験ください。
講師：深井隆史
会場：50mプール
時間：①10:00~10:45 ②11:00~11:45
料金：会員 3,000円 一般 4,000円

SUP コアフィットネス
水上の不安定なボードの上で立つだけでコアトレーニング。筋力トレーニング・ストレッチ・リラクスの三重奏トレーニング。
講師：越智文都
会場：50mプール
時間：①10:00~10:45 ②11:00~11:45
料金：会員 4,500円 一般 5,000円

会員料金の該当者は、九州スポーツクラブ協議会施設ご利用の会員様や、従業員及び業務提携の指導者です。

福岡 WSCヨガサロン&スタジオAMPLE
骨盤調整で足元から歩行改善
令和2年2月1日~2月20日
福岡市早良区有田4丁目1-37 2F 092-707-6525

福岡 パーソナルトレーニングスタジオ PBM
初回体験ほいでドック/短期集中身体改造コース
令和2年2月1日~3月28日
福岡市南区長丘1丁目17-15 092-555-8429

福岡 スタジオ パラティン
★使えて楽しい実践講座★
2/9-3/14 15GFI資格取得研修会@3/1からだほくしインストラクター養成講座
福岡市南区平和1-2-23 092-524-2245

福岡 シェイプシア香椎店
瞬間!3Dでボディスキャン
令和2年2月2日~2月4日
福岡市東区香椎駅前2丁目11-21 THE R 2F 092-692-2705

福岡 ワン・ツウ・スポーツクラブ中央
魔法のかけっこ教室 親子でいとしま ヨーサイドウォーキング
令和2年2月16日(日) 令和2年3月8日(日)
福岡県糸島市前原北2-1-55 092-323-1212

筑後 ブリヂストンスポーツクラブ久留米
UBOUND®体験会 美尻レッスン
2月毎週実施 2月毎週実施
福岡県久留米市旭町25-3 0942-33-6155

山口 リフレスポーツクラブ
期間限定利用料 0円!!
令和2年2月24日~3月31日
山口県下関市東大和町1丁目8番2号 083-267-2155

北九州 スポーツ&コミュニティ ウィングス
ウィングス 2回無料体験会
令和2年2月1日~2月29日
福岡県北九州市小倉南区富士見1-5-37 093-951-5037

北九州 北九州健康サービス 創造プロジェクト実行委員会
第9回 健康フェア(北九州)
令和2年3月20日
福岡県北九州市小倉北区浅野3丁目8-1 093-883-8350

北九州 スポーツクラブ ルネサンス 小倉
カラダ測定会&施設体験会!
令和2年3月15日 11:00~18:00
福岡県北九州市小倉北区浅野1-1 093-513-2222

佐賀 あんど・まーさスタジオ佐賀
美脚・美尻ウォーキング
令和2年2月6日
佐賀市柳町4-3 旧中村家 0952-27-6255

大分 Classo yoga studio
ヨガ体験レッスン(無料)
令和2年2月14日
大分県大分市明野北4-1-1 097-574-4372